



ABC UCZESTNIKA

OŚNO CROSS TRIATHLON 2026

 **Data: 8 sierpnia 2026 r.**

 **Miejsce: Ośno Lubuskie, Jezioro Reczynek**

1 LOKALIZACJA, PARKINGI I TOALETY

MIASTECZKO ZAWODÓW (BIURO ZAWODÓW / STREFA ZMIAN)

Amfiteatr, ul. Grunwaldzka 96

 [Nawigacja Google Maps](#)

MAPA MIASTECZKA

 [Zobacz Mapę Miasteczka](#)

OFICJALNY PARKING DLA UCZESTNIKÓW I KIBICÓW
ul. Kościuszki

 [Nawigacja Google Maps](#)

TOALETY

Toalety przenośne znajdują się na terenie Amfiteatru w Miasteczku Startowym (ul. Grunwaldzka 96).

2 ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

LOKALIZACJA BIURA ZAWODÓW

Amfiteatr, ul. Grunwaldzka 96

GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW

Piątek, 7 sierpnia 17:00 – 19:00

Sobota, 8 sierpnia 07:30 – 09:30

Zasady odbioru: Zawodnik pobiera pakiet startowy i składa podpis pod oświadczeniem o starcie z własnej woli i zapoznaniu się z regulaminem zawodów Ośno Cross Triathlon 2026. Osoby, które nie mają ukończonych 18 lat składają pisemną zgodę podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego.

3 PROGRAM IMPREZY

PIĄTEK, 07.08.2026

17:00 – 19:00

Wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów

SOBOTA, 08.08.2026 (DZIEŃ ZAWODÓW)

07:30 – 09:30

Wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów oraz wprowadzanie rowerów do strefy zmian

09:40

Zamknięcie strefy zmian, odprawa zawodników i rozgrzewka

09:50

Oficjalne otwarcie zawodów

10:00

Start rywalizacji indywidualnej (pływanie 300 m, rower 22,5 km, bieg 5 km)

12:30

Zakończenie rywalizacji indywidualnej

12:35 – 12:50

Wydawanie rowerów z rywalizacji indywidualnej (numery 1-250) oraz możliwość wejścia do strefy zmian zawodników rywalizacji sztafetowej

12:50

Zamknięcie strefy zmian oraz odprawa zawodników sztafetowych

13:00

Start rywalizacji sztafetowej (pływanie 300 m, rower 11,5 km, bieg 2,5 km)

14:30

Zamknięcie trasy, wydawanie rowerów ze strefy zmian

15:00

Wręczenie nagród oraz losowanie nagród rzeczowych

16:30

Oficjalne zamknięcie zawodów

19:00

Ognisko Integracyjne w Amfiteatrze (organizator zapewnia muzykę, ognisko i kije; jedzenie i napoje we własnym zakresie)

4 OZNACZENIE ZAWODNIKÓW, CHIPY I WYNIKI

NUMERACJA ZAWODNIKA:

- **Pływanie:** Numer startowy nanoszony markerem na ciele w Biurze Zawodów / przed startem.
- **Rower:** Naklejka z numerem startowym umieszczana na kasku i sztycy.
- **Bieg:** Numer papierowy przypięty z przodu do koszulki na agrafki (zapewnione w pakiecie) lub na własnym pasku na numer.

POMIAR CZASU (CHIPY):

- **Chip w formie opaski:** mocowanej na kostce. Obowiązuje noszenie chipa przez cały czas trwania wyścigu. Po zawodach zwracasz chip do organizatora.
- **Sztafety:** Chip pełni rolę pałeczki sztafetowej – przekazanie następuje w strefie zmian.

WYNIKI NA ŻYWO:

Oficjalne wyniki będą dostępne na stronie firmy pomiarowej:



Maratończyk Pomiar Czasu

5 ZASADY STARTU I INFORMACJE TECHNICZNE

START (ROLLING START)

Wypuszczanie zawodników do wody w grupach 5-osobowych co 5 sekund. Czas zawodnika mierzony jest **NETTO** (od momentu przekroczenia maty startowej).

KLASYFIKACJE

Rywalizacja odbywa się z podziałem na kategorie wiekowe oraz klasyfikacje określone w regulaminie Imprezy.

6 MAPY TRAS

TRASA PŁYWACKA I BIEGOWA



[Mapa Pływania i Biegu](#)

TRASA ROWEROWA & GPX



[Mapa Trasy Rowerowej](#)



[Ślad GPX](#)

7 STREFA ATRAKCJI I USŁUG DLA ZAWODNIKÓW I KIBICÓW

W MIASTECZKU TRIATHLONOWYM BĘDĄ DOSTĘPNE:

- 🍔 **Strefa gastronomiczna:** smaczne jedzenie oraz napoje dla zawodników i kibiców
- 🎪 **Płatny dmuchaniec:** moc atrakcji dla najmłodszych kibiców
- 🛠️ **Mobilny serwis rowerowy:** pomoc techniczna przed startem
- 🏆 **Strefa regeneracji / masażysta:** profesjonalny masaż powysiłkowy
- 🏪 **Stoiska partnerów i sponsorów wydarzenia**

8 DODATKOWE INFORMACJE

Więcej szczegółowych informacji znajduje się w regulaminie dostępnym na oficjalnej stronie organizatora:



www.osnotriathlon.pl

9 KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Masz problem, czegoś nie wiesz, potrzebujesz pilnie pomocy? Zadzwoń:



[+48 733 372 254](tel:+48733372254)